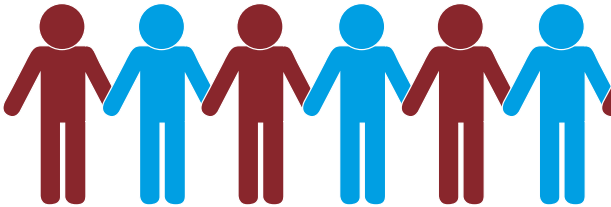


Atemwegserkrankung

**Selbsthilfe
COPD
Oberpfalz**



www.copd-oberpfalz.de



In der **Selbsthilfegruppe COPD**, für **Betroffene** und **Angehörige** von Atemwegserkrankungen, steht **Erfahrungsaustausch**, gegenseitige **Hilfe**, **Geselligkeit** und gemeinsame **Unternehmungen** auf dem Programm. Unsere Gesundheit wollen wir durch Fitness und **Rehasport** (Lungensport) erhalten und verbessern.

Wir informieren über Neues in der Medizin und Technik in Zusammenarbeit mit Ärzten und Versorgern.

Wir betreiben Öffentlichkeitsarbeit um die Gesellschaft über unsere Krankheit und deren Folgen und Auswirkungen zu informieren.

Wir sind offen für alle Betroffenen, vom Anfangsstadium bis Langzeitsauerstoffversorgung, und konfessionell politisch neutral.

shg@copd-oberpfalz.de



Die Entwicklung von COPD (Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung) dauert meist Jahre.

Frühe Anzeichen können sein:

- Atemnot (z.B. beim Treppensteigen und Haushalts-Arbeiten)
- Müdigkeit
- Husten und Schleimbildung

Um zu erfahren, ob Ihre Beschwerden auf COPD hinweisen können Sie einen COPD-Test bei ihrem Arzt machen.

Wichtig: Husten, der länger als acht Wochen dauert und Atemnot bei Belastung sollte immer ärztlich abgeklärt werden.

Die bedeutendste Untersuchung für die COPD-Diagnose ist die Lungenfunktionsprüfung - auch **Spirometrie** genannt. Diese ist einfach durchzuführen und für den/die Patient/in völlig schmerzlos.

**Medizin, Technik, Selbsthilfe und
Lungensport = mehr Lebensqualität**



Ansprechpersonen:

Gruppenleiter:

Johann Götzfried

Tel.: 09944/ 828 97 23

Email: shg@copd-oberpfalz.de

www.copd-oberpfalz.de

Stellvertretung:

Sabine Russy

Tel.: 0177/ 964 90 43

Oder über :

KISS (Kontakt- und Informations-
Stelle für Selbsthilfe)

Tel.: 0941/ 599 388 610

Email: kiss.regensburg@paritaet-bayern.de

www.kiss-regensburg.de

Wir werden gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und dem
Bayrischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.

Selbsthilfe und Medizin
Hand in Hand