

„Gemeinsam, leichter für Jeden“

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

mit dem Leitsatz „Heben wir noch oder bewegen wir schon“ möchten wir Sie einladen, Ihre hohe Kompetenz in Bezug auf die Eigenbewegung und auf die Begleitung der Patientinnen und Patienten in deren Eigenbewegung zu erweitern.

MH Kinaesthetics heißt in unserem Verständnis nicht, „wir machen alles neu“, sondern, „wir machen das Bekannte anders“.

Wir bieten Ihnen diesen zertifizierten Kurs an, um Sie darin zu unterstützen, Ihre anspruchsvolle Aufgabe mit so wenig körperlicher Anstrengung wie möglich auszuüben. Eingeladen sind alle Mitarbeitenden des Caritas-Krankenhauses St. Maria sowie Pflegekräfte aus anderen Kliniken.

Wir freuen uns sehr auf den Austausch.

Mit den besten Grüßen

Magdalena Böhm

Magdalena Böhm
MH Kinaesthetics
Grundkurstrainerin

M-V Ebert

Maria-Vanessa Ebert
Pflegedirektion



MH Kinaesthetics Grundkurs 2026



MH Kinaesthetics-Grundkurs

Das Wichtigste auf einen Blick

Termine

Kurstage 1, 2 und 3

19., 20. und 21. Oktober 2026

Praxistag

22. Oktober 2026

Findet nach Rücksprache mit den Teilnehmenden und Stationsleitungen auf den Stationen statt.

Veranstaltungsort

Caritas-Krankenhaus St. Maria: Multifunktionsraum

Kursgebühr

Die Kursgebühr von **200,00 €** beinhaltet das Buch zum Unterricht, das Zertifikat und die Verpflegung an den Kurstagen.

Sonstiges

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken, Kugelschreiber und eine Decke mit.

Die Stunden werden für Praxisanleitungen von der VdPB anerkannt.

Ihre Grundkurstrainerin



Magdalena Böhm verfügt über eine langjährige Erfahrung als Krankenschwester sowie als Praxisanleiterin.

Sie ist seit zehn Jahren als MH Kinaesthetics Grundkurstrainerin tätig und von Kinaesthetics Movement Learning Health (KMLH) zertifiziert.

Es gelingt ihr, mit vielen, sehr praxisnahen Beispielen die Methode MH Kinaesthetics mit den Kursteilnehmenden zu entwickeln.

Sie haben Fragen?

Bitte wenden Sie sich an:

Magdalena Böhm

Zentrale Praxisanleitung und Grundkurstrainerin

Telefon 09403 80-203

E-Mail magdalena.boehm@csm-donaustauf.de

Anmeldung

Wir bitten um Verständnis, dass wir nur Anmeldungen bis spätestens **5. Oktober 2026** berücksichtigen können, da die Unterrichtsbücher bestellt werden müssen.

Name: _____

Vorname: _____

Station/Bereich oder Rechnungsadresse:

Telefon: _____

E-Mail: _____

Bitte senden Sie Ihre verbindliche Anmeldung mit den oben genannten Angaben per Mail an: magdalena.boehm@csm-donaustauf.de